

Auf dem Weg zur heiteren Gelassenheit

Ein Gespräch mit Doris Deutsch über die Entstehungsidee der bevorstehenden Lesung mit Dr. Albert Kitzler über sein jüngstes Buch „Gelassenheit. Eine philosophische Lebensschule“ am 22. April 2024, 18 Uhr im Haus Dacheröden

Vor zehn Jahren habe ich Doris Deutsch, Gründungsmitglied und ehemalige Vorsitzende des Freundeskreises, als Schaffende im Hier und Jetzt kennengelernt. So entwickelte und bildete sie sich schon damals stets weiter, beruflich sowie persönlich. Sie machte unter anderem eine Ausbildung zur Beraterin in gewaltfreier Kommunikation, übernahm den Vorsitz des Vereins und führte viel Neues ein, z.B. die Errichtung unserer Vereinswebseite und die Kontaktaufnahme zum Bundesverband, um auf die Vorteile des Netzwerks zu greifen. Der Grundgedanke "Was hilft mir auf der Suche nach beständiger Seelenzufriedenheit gekoppelt mit guten, fruchtbaren Beziehungen und wie kann ich das Wissen mit anderen teilen, - ist ihr großes Herzensanliegen.



An den Grenzen ihrer - mitunter vielen ehrenamtlichen - Tätigkeiten angekommen, blieben Bücher, das Lesen überhaupt, die Suche nach Glück in schwierigen Zeiten und auch das Übermitteln des Gelernten an andere weiterhin eine ihrer großen Leidenschaften. So war ich sehr angetan, als sie kürzlich wieder Kontakt mit dem Freundeskreis der Stadtbibliothek aufnahm, um mit mir über ihr neuestes Projekt, die Organisation einer Lesung mit Dr. Albert Kitzler im Haus Dacheröden, zu sprechen.

Den Jurist, Filmproduzenten, Autor und vor allem Philosoph lernte sie 2023 bei einem Seminar im "Haus der Weisheit", in Reit im Winkl, kennen. Die Begegnungsstätte für Freunde/innen der angewandten Philosophie und Weisheitslehre ist auch Ort seiner Schule MASS UND MITTE, gegründet 2010, welche den Schwerpunkt auf Fragen der praktischen Umsetzung antiker Lebensweisheit im Alltag legt.

Dr. Kitzler's Werk umfasst neun Bücher zur praktischen Philosophie und Lebenskunst, darunter die Titel "Nur die Ruhe! Einfach gut leben mit Philosophie" (2021), "Denken heilt! Philosophie für ein gesundes Leben" (2016), und "Weisheit to go. Große Philosophie für kurze Pausen" (2020).

Begeistert vom Seminar 2023 mit Albert Kitzler und dem bekannten Neurowissenschaftler Prof. Dr. Joachim Bauer, hielt Doris weiterhin den Kontakt, trat in den Förderkreis der Schule ein, liest neugierig und aufmerksam den täglichen Newsletter mit ewigen Weisheiten aus der alten Welt. So entwickelte sich die Idee, das neue Buch über eine "philosophische Lebensschule" im Rahmen einer Lesung in Erfurt vorzustellen. Die Zusage des geschichtsträchtigen Haus Dacheröden (ihr Wunschort) erfreute sie sehr, da nun die Möglichkeit bestünde, Dr. Kitzler's Konzept der Lebenskunst dem Erfurter Publikum vorzustellen.

Apropos Publikum: Um auch die jüngere Generation anzusprechen sowie digital aktuell zu bleiben, wurde der kostenfreie Podcast "Der Pudel und der Kern" 2021 ins Leben gerufen. Der Podcast erscheint jeden Mittwoch und beinhaltet ein ca. halbstündiges Gespräch zwischen dem Moderator Jan Liepold und Albert Kitzler über Fragen der Lebensführung. Manche Folgen behandeln herausragende Denker antiker Weisheit und praktischer Philosophie. In anderen Folgen werden Interviews mit Personen, die durch ihre Arbeit oder durch Veröffentlichungen zu Fragen des gelingenden Lebens bekannt geworden sind, vorgestellt. Nicht nur um auf den Geschmack zu kommen – es lohnt sich reinzuhören!

Im Endeffekt, erzählt mir Doris, möchte sie mit der Veranstaltung allen ein Angebot machen, die wie sie auf der Suche nach Gelassenheit sind. Einer Gelassenheit, die jeglichen äußeren Anfeindungen und schicksalhaften Herausforderungen standzuhalten versucht. Um dies zu erreichen, lädt Dr. Kitzler dazu ein, von den Konzepten der antiken Denker, z.B. die der Stoiker, die von der "Unerschütterlichkeit des Weisen" sprachen, Gebrauch zu machen. Insbesondere um zu lernen, wie man vor allem in der gegenwärtigen Situation, die mittlerweile von vielen Menschen als kritisch, bedrohlich und beängstigend empfunden wird, zurück zum Seelenfrieden findet.

Die Veranstaltung ist zweiteilig konzipiert, etwa 50 Minuten Lesung kombiniert mit einer 50-minütigen Q&A Session im Anschluss. Das Ganze wird von den feinen ungarischen Weinen der Buchhandlung Kleingedrucktes, welche auch den Büchertisch betreut, begleitet. Ebenso unterstützt die Erfurter Weinzunft mit einem ausgewählten Angebot und wir dürfen uns gemeinsam auf einen ganz besonderen Abend freuen !

Elisa Floß
Freundeskreis der Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt e.V.

Kartenvorverkauf hier: [Albert Kitzler: Gelassenheit. Eine philosophische Lebensschule](#) ◦ [Haus Dacheröden](#) ◦ [Programm](#) ◦ [Erfurter Herbstlese](#)